

★ BROTZEITLISTE ★

Für die Brotzeit der Kinder wünsche ich mir:

- Jede Art von Brot, Semmeln, Brezen
- Grissini, Cracker oder ähnliches „nicht süßes Knabberzeug“
- Gemüse, frisch oder konserviert
- Obst, frisch oder als Kompott
- Käse, Fleisch oder Wurst
- Joghurt, Quark, Milch, Butter
- Müsli ohne Schokolade
- Nüsse
- Selbstgekochtes (z.B. Pfannkuchen, Fleischpflanzerl, Schnitzel...)
- Selbstgebackener Kuchen oder Plätzchen (in Maßen)

Bitte denkt auch an die Umwelt und gebt euren Kindern die Brotzeit in Mehrwegverpackungen mit (Brotzeitdosen)

Nicht in die Brotzeit gehören:

- Gekaufter Kuchen, Krapfen, gekaufte Kekse
- Nutellabrot, Pudding, Götterspeise
- Spezielle „Kinderzubereitungen“ (bestehen meist fast nur aus Zucker ...)
- Abgepackte Riegel
- Milchschnitten, Quetschies ...

Bitte keine Süßigkeiten (Schokolade, Kaugummi, Bonbons) mitgeben. Sollte ich den Anlass für eine kleine Leckerei zwischendurch sehen, bekommen die Kindern etwas von mir.

Wasser, ungesüßter Tee und Saftschorle wird von mir zur Verfügung gestellt, somit müssen und sollen die Kinder keine Getränke mitbringen.

Ich bitte euch diese Liste zu berücksichtigen, damit ich meiner Arbeit in Bezug auf die Gesundheitserziehung gerecht werden kann.